

Beneficios de Ayunar



Produce humildad.

Salmo 69,10



Muestra nuestro dolor
por nuestros pecados.

1 Samuel 7, 6



Despeja el camino hacia
Dios.

Daniel 9, 3



Es un medio de discernir
la voluntad de Dios.

Esdras 8, 21



Es un método poderoso
de oración.

Esdras 8,23.



Es una señal de
verdadera conversión.

Joel 2,12