

# Beneficios de Ayunar



Produce humildad.  
Salmo 69,10



Muestra nuestro dolor  
por nuestros pecados.  
1 Samuel 7, 6



Despeja el camino hacia  
Dios.  
Daniel 9, 3



Es un medio de discernir  
la voluntad de Dios.  
Esdras 8, 21



Es un método poderoso  
de oración.  
Esdras 8,23.



Es una señal de  
verdadera conversión.  
Joel 2,12