

LOS 10 MANDAMIENTOS

Para Examen de Conciencia

1

AMARÁS A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

- ¿He negado o dudado de la existencia de Dios?
- ¿He dejado de orar por largo tiempo?
- ¿He fallado en mis oraciones diarias?

2

NO TOMARÁS EL NOMBRE DE DIOS EN VANO

- ¿He blasfemado, usando el nombre de Dios en vano, o he roto un juramento?

3

SANTIFICAR LAS FIESTAS

- ¿He faltado a Misa los domingos o días de precepto?
- ¿He hecho trabajos innecesarios en los domingos?

4

HONRAR A TU PADRE Y TU MADRE

- ¿He desobedecido o faltado el respeto a mis padres o superiores?
- ¿He descuidado mis obligaciones hacia mi esposo, esposa, hijos o padres?

5

NO MATARÁS

- ¿He sido impaciente, cruel o he tenido rabia, envidia, celos, deseo de venganza o he odiado a mi prójimo?
- ¿He herido físicamente o he matado a alguien?

LOS 10 MANDAMIENTOS

Para Examen de Conciencia

6

NO COMETERÁS ACTOS IMPUROS.

¿Por voluntad propia me he entretenido en pensamientos o deseos impuros?

¿He visto, leído, compartido contenido impuro?

7

NO ROBARÁS

¿He robado, engañado, animado a otros a robar?

¿He fallado en dar restitución por bienes robados?

8

NO DARÁS FALSO TESTIMONIO NI MENTIRÁS

¿He dicho deliberadamente mentiras para engañar o dañar a otros? (difamación o la calumnia)

¿He revelado faltas o pecados de otros?(detracción)

9

NO CONSENTIRÁS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS.

¿He sido infiel a mis votos matrimoniales?

10

NO CODICIARÁS LOS BIENES AJENOS

¿He sentido envidia de los bienes de mi prójimo?

¿He despreciado los bienes que Dios me ha dado deseando los bienes de mi prójimo?